TRNCHWRK®

2027



ITALY

DAL 5 AL 9 LUGLIO

CEFALÙ, SICILIA

CINQUE GIORNI.
COACHING DI LIVELLO PRO.
VALUTAZIONE ONESTA.

5 GIORNI DI CAMP

2,5 ORE DI ALLENAMENTO OGNI GIORNO

1 GIOCATORE NBA PRESENTE

LO STAFF

GUIDATO DA ALLENATORI NBA ED EUROLEAGUE

01	PHIL HANDY	Assistente allenatore, Philadelphia 76ers
02	JON PASTOREK	Assistente allenatore, San Antonio Spurs
03	DANE JOHNSON	Capo allenatore in G League, Sacramento Kings
04	KEION KINDRED	LA Premier Prep
05	OLIVER LAFAYETTE	Campione di EuroLeague
06	GEE COLDS	Capo allenatore di una prep school negli Stati Uniti
07	MICAH FRACTION	Las Vegas Aces, sviluppo dei giocatori
08	ED STREIT	Los Angeles Lakers, preparazione atletica

IL LAVORO

IL PRIMO GIORNO È LA VALUTAZIONE.

Gli allenatori vedono a che punto sei,
e ti dicono la verità.

1,5 ORE IN CAMPO

1 ORA IN SALA PESI

2,5 ORE DI LAVORO OGNI GIORNO

Ogni giocatore si allena 1,5 ore in campo e 1 ora in sala pesi, ogni giorno. Sono due ore e mezza di lavoro al giorno, con la preparazione atletica inclusa.

UN GIOCATORE NBA SARÀ PRESENTE.

LA SETTIMANA 3-10 LUGLIO

3 LUG	SAB	Arrivi.
4 LUG	DOM	**Orientamento.** Ritira il kit del camp. Stuzzichini e bevande per genitori e giocatori. Dettagli nell'app.
5 LUG	LUN	**Giorno 1.** Valutazione, poi allenamento.
6 LUG	MAR	**Giorno 2.** Allenamento.
7 LUG	MER	**Giorno 3.** Allenamento.
8 LUG	GIO	**Giorno 4.** Allenamento. **Clinic per allenatori**, dalle 16 alle 20, Cefalù Sea Palace.
9 LUG	VEN	**Giorno 5.** Allenamento.
10 LUG	SAB	Partenze.

IL CLINIC PER ALLENATORI · GIOVEDÌ 8 LUGLIO

UN GIORNO PER ALLENATORI

QUOTA UNICA

€200

GIOVEDÌ 8 LUGLIO
DALLE 16 ALLE 20

Passa una giornata con lo staff che guida il camp, con Phil Handy in testa. Insegnano l'approccio che sta dietro a tutto ciò che vedi in campo: il metodo, le progressioni e le ragioni. Schemi difensivi, contromosse e situazioni speciali, insegnati come nei clinic internazionali. Tempo per fare le tue domande agli allenatori. In sala c'è un interprete. Allenatori da tutta Europa e dagli Stati Uniti, e l'occasione di ampliare la tua rete di contatti. Torni a casa con conoscenze da usare nella tua palestra.

QUANDO	Giovedì 8 luglio 2027 dalle 16:00 alle 20:00
DOVE	Cefalù Sea Palace
QUOTA	€200, quota unica
APERTO A	Tutti gli allenatori
ISCRIZIONE	info@trenchworksports.com WhatsApp +1 832 368 3226

€700

UNDER 14

€950

DAI 14 ANNI IN SU

INCLUSO

- Cinque giorni di allenamento con tutto lo staff
- La valutazione del primo giorno
- 1,5 ore in campo e 1 ora in sala pesi, ogni giorno
- Kit del camp, consegnato all'orientamento
- Acqua sul posto
- Fisioterapisti e medici sul posto
- Assicurazione del camp

NON INCLUSO

- Hotel
- Voli e trasferimenti
- Pasti

PER I GENITORI

Dove alloggiare. Collaboriamo con hotel e alloggi a Cefalù e dintorni. Prenota in autonomia, o contattaci e ti indichiamo la soluzione giusta.

Medici e assicurazione. Fisioterapisti e medici sono sul posto, e il camp è assicurato.

Tutto il resto. Dettagli sull'arrivo, orario dell'orientamento e aggiornamenti sono pubblicati nell'app.

Una caparra di €150 blocca il tuo posto. La caparra non è rimborsabile.

SCARICA L'APP

ENTER THE TRENCHES

SCARICA L'APP TRENCHWORK SPORTS PER ISCRIVERTI.

TrenchWork Sports unisce camp di basket d'élite, guidati da allenatori NBA ed EuroLeague, a un'app unica per iscrizione, allenamento, comunicazione e monitoraggio delle prestazioni. Uno sviluppo strutturato, costante e misurabile per giocatori seri.

App Store: apps.apple.com/app/id6757656920
E-mail: info@trenchworksports.com
WhatsApp: +1 832 368 3226

trenchworksports.com

TWS®